

Denne artikkelen kan kopieres fritt og videreformidles til andre.

En forutsetning er at navn på utgiver (Strinda historielag), årbokas årstall og forfatter(e) oppgis.

Det må ikke foretas endringer i artiklene.

Det er ikke tillatt å skanne eller kopiere bilder i bøkene for bruk i andre sammenhenger.

Vivita - og løperne Viktor Olsen og Ernst “Kruska” Larsen

Av Sigurd A. Fjær

Grasmjølfabrikken A/S Tungen gård på Tunga gård begynte produksjon av kosttilskuddet Vivita i 1950, og la vekt på å nå folk flest og ikke minst alle som drev med idrett og sport. Produksjonen av Vivita fortsatte fram til 1967, og kosttilskuddet ble markedsført både i apotek og i dagligvarebutikker. (Se artikkel om Vivita og grasmjølfabrikken på Tunga i årboka *Strinda den gang da* – 2007).

Kosttilskuddet Vivita var grasmjøl av høy kvalitet, rikt på protein, vitaminer og ikke minst rikt på klorofyll. Vivita ble omsatt både i mjølform og som tabletter, pakket i bokser à 250 og 500 gram. Markedsføringen la vekt på frodige annonser som tydeligvis nådde fram til ulike brukergrupper. Lokalt her på Strinda var produktet godt kjent og ble naturligvis brukt av de som var aktive innen idrett.

Viktor Olsen og Ernst “Kruska” Larsen


Fra 1945 og utover 1950-årene var det på Charlottenlund og Ranheim et utmerket friidrettsmiljø hvor det ble fostret flere landskjente langdistanseløpere. Blant disse har utsendingen fra *Strinda – den gang da* hatt en interessant samtale

le med Viktor Olsen, født 1924, som representerte CSK (Charlottenlund Sportsklubb), og Ernst Larsen, født 1926, som representerte Ranheim IL om resultater, trening, kost og kosttilskudd, samt økonomiske kår for toppidrettsutøvere på den tida.

Viktor Olsen deltok i sin første konkurranse i 1946. Viktor har til sammen 10 NM i 25 km landeveisløp og maraton. I 1955 vant Viktor maraton med start og innkomst på OL-stadion i Helsingfors arrangert av det Finske Arbeideridrettsforbundets festival. Det deltok 46 løpere fra hele Europa. Viktor vant også maraton i landskampen i friidrett Øst-Tyskland - Norge i 1957.

Viktor var gartner og arbeidet på gartneriet på Leangen gård, først hos familien Stensrud som også eide og driftet Britannia Hotell, og de siste yrkesaktive årene var han ansatt i Trondheim kommune. Et spesielt ansvar hadde Viktor ettersom han hadde gartneransvaret for Palmehaven i Britannia Hotell fra 1947 til 1989 (Palmehaven ble åpnet 17. mai 1918).

Gartneransvaret for Palmehaven passet Viktor utmerket, dermed kunne dagens første treningsøkt foregå som løpetur fra Øvre Charlottenlund hvor Viktor har




FULLT UTBYTTE AV TRENINGEN

får De først når kroppen tilføres alle de grønnstoffer, mineraler og vitaminer som mangler i maten nå. To dieten like alvorlig som treningen.

EN AV VÅRE MEST KJENTE TENNISPILLERE UTTALER:

Jeg har tatt VIVITA utrørt i lunkent vann på fastende hjerte hver morgen de tre siste månedene og har i denne tiden følt meg godt opplagt såvel fysisk som psykisk. Jeg har tidligere hatt lite fordyvelsesbesvær, men har ikke merket noe den tiden jeg har tatt VIVITA. For en måned siden begynte jeg treningen for kommende tennissesong, og jeg kjenner at jeg er i bedre form enn noen gang tidligere på et så tidlig stadium i min trening. Jeg har spesielt lagt merke til at jeg reagerer hurtigere enn tidligere. og at jeg ser bedre i det kunstige lyset på innebane enn jeg har gjort før. Jeg tror dette skyldes at jeg nå ved å ta VIVITA får tilstrekkelig tilskudd på vitaminer som jeg ikke har fått nok av. Jeg anbefaler VIVITA til alle idrettsmenn.



VIVITA

Sikringsstoffene fra naturen selv.
A/S TUNGEN GÅRD - TRONDHEIM

FØRES AV APOTEK OG
LEDENDE KOLONIAL-
FORRETNINGER.



Jeg har brukt «Vivita» i lang tid hver morgen på fastende hjerte. Det gir én følelsen av at det går «like i blodet», og fører med seg et umåtelig velvære, gjør en opplagt til strabaser, hard trening og konkurranse-kamp. Jeg vil anbefale alle idrettsmenn- og -kvinner til å gjøre seg til regel å ta en dosis «Vivita»-pulver hver dag året rundt og gjerne en del tabletter ved krevende anledninger.

TRONDHEIM, DEN 13. APRIL 1952.

Hjalmar Andersen
SIGN.

Vivita reklame 1950-tallet.

bodd i alle år - og til Britannia og deretter til Leangen gård. Andre økta var fra Leangen til Øvre Charlottenlund, og den tredje var ofte tur-retur til Kusset ved Jonsvatnet.

Ernst Larsen ble Norges legendariske løper på 3000 m hinder med 3. plass ved EM i Bern, Sveits i 1954 og samme plassering, bronsemedalje, ved OL i Melbourne, Australia i 1956. Han presterte å vinne 12 norgesmesterskap fordelt på 5 i 3000 meter hinder, 4 i 3 km terrengløp, 2 på 5000 meter og 1 på 10 000 meter. Ernst deltok i 30 fri-

idrettslandskamper og oppnådde i disse 15 førsteplasser. Den første friidrettslandskampen var i 1949 og den siste i 1960.

For å nå disse resultatene løp Ernst 25 km hver dag fordelt på 2 til 3 økter, første økt før arbeid, den andre etter arbeidstid og en eventuell tredje økt på kvelden. Ernst var i alle år ansatt i verkstedet på Ranheim Papirfabrikk og ble avlønnet pr. time de årene han var aktiv idrettsutøver. Timegodtgjørelsen i OL-sesongen 1956 var kr 6, og første lønning etter 3 ukers fravær var kr 7. Når

Ernst representerte Norge i 1950-åra. var friidrettsforbundets økonomiske godtgjørelse kr 20 pr dag som arbeidskompensasjon og kr 5 som dag/lomme-penger.

“Hva med joggesko?” – Ernst trente ofte uten sko for å spare utgifter til joggesko, nye sko kostet 40 til 50 kroner pr. par. I de siste 17 åra har Ernst bodd i Olavshall, som tidligere var bolig for fabrikkbestyreren på Ranheim Papirfabrikk. Olavshall ligger mellom fabrikk og jernbanelinja, og dermed har det vært enkelt for Ernst å foreta den daglige mosjonsjoggen på Ranheim stadion. Der- som temperaturen viser pluss, foregår løpeturen også i dag som barfottrening.

“Viktor – har du problemer med føttene etter all trening og konkurranser?”
“Nei!”

Tog var kommunikasjonen til de fleste konkurranser i Norge og Norden. Dermed måtte en ha tålmod og godta at reisa tok tid - munnspletten ble derfor flittig brukt på slike reiser. Ernst var en “lesehest” og hadde med en eller flere lånte bøker på sine turer.

Som aktive var Ernst og Viktor målbevisste ungdommer som la vekt på en regelmessig livsførsel uten tobakk og alkohol. Ernst var særlig opptatt av et riktig kosthold med ”ekstremt” mye grønnsaker, en god del fisk og ikke

Vivita reklame 1950-tallet.



HER KOMMER BESTEMANN

Sprek og i toppform. For noen uker siden begynte han å ta VIVITA hver dag, og nå kommer topp-prestasjonene. For VIVITA skaffer ham en rekke livsviktige stoffer - (vitaminer og likn.) - sikringskost laget av naturen selv, slik at kroppen får fullverdiger ernæring, og kan yte sitt aller beste.

GJØR DET LETTVINT!



VIVITA
konsentrert grønt

Føres av apotek og ledende kolonialforretninger

A/S TUNGEN GÅRD - TRONDHEIM

FORMEN KOMMER



Bygg opp kondisjonen på en hurtig og effektiv måte ved å tilføre kroppen klorofyll og andre «grøntfaktorer» som kroppen trenger. En av våre mest kjente tennisspillere, Thorgny Haanes, som har tatt VIVITA regelmessig, sier: «Jeg kjenner jeg er i bedre form enn noen gang tidligere på så tidlig stadium i min trening», og den kjente skitrener Alf Kveberg skriver: «Jeg kan rent erfaringsmessig og fagmessig anbefale VIVITA som daglig tilskudd til kosten. Våre beste skiløpere har hatt gunstige resultater av å bruke VIVITA.»

Ta VIVITA De også og kom i form

VIVITA
Sikringsstoffer fra naturen selv

kjøtt. På grunn av sitt vegetariske kosthold fikk han kallenavnet ”Kruska Larsen” som fortsatt er hans kjendisnavn.

Vivita ”spisset” formen

Ernst og Viktor husker godt egen bruk av Vivita for å ”spisse” formen. Ettersom Vivita i pulver var billigst, brukte Ernst og Viktor Vivitapulver. Ernst blandet Vivitapulveret ut i vatn og tilsatte ett kokt egg pluss noe brunsukker. Viktors spesialblanding var Vivitamel i blanding med kavring og surmelk.

Ifølge Viktor overdrev Ernst bruken av Vivita i sesongen 1952 ettersom Ernst ikke nådde opp til sitt kjente prestasjonsnivå.

Vivita i Folldal

Per Kjöllmoen, fødd 1936, oppvokst i Folldal og bosatt først på Tunga og nå på

Charlottenlund husker godt ungdomsårene i Folldal da hver grend hadde sitt fotballlag. Omlag samtlige spillere brukte Vivita for å toppe formen, og naturligvis fikk spillerne behov for å spyte ut noe overskudd av Vivitablandingen, som slettes ikke smakte spesielt godt, og det resulterte i grønne ”visittkort”. Effekten var udis-kutabel, spillerne følte seg topp spreke og sanket poeng i serien.

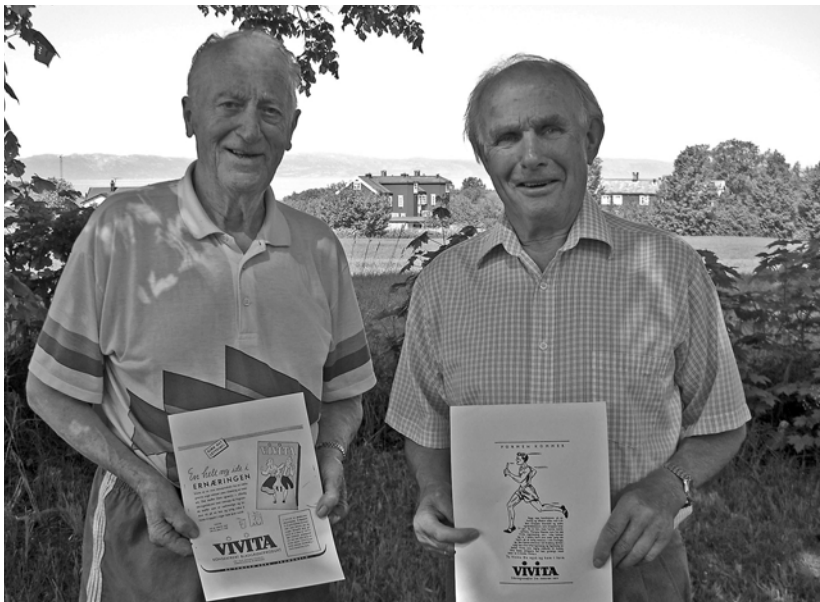
Kilder:

Samtale med Ernst Larsen og Viktor Olsen, juni 2008.

Samtale med Per Kjöllmoen, mai 2008.

Fra Internett: Resultater og plasseringer.

Kristiansen, K. O.: Grasmjølproduksjon på Tungen gård. Minner fra 1961 - 62. I *Strinda den gang da. Årbok for Strinda historielag 2007*, s. 66-69.



Ernst "Kruska" Larsen (til venstre) og Viktor Olsen i juni 2008.
Foto: Sigurd A. Fjær.